



Mercator

AKCIJA VAŽI

OD 2. DO 15. MARTA 2023.

U DANI REKA U MERCATORU

Cene su izražene u dinarima. Ponuda važi u označenom periodu ili do prodaje zaliha. Za eventualne štamparske greške ne preuzimamodgovornost. Fotografije ne moraju u potpunosti odgovarati stvarnom izgledu proizvoda.



REKE SU ARTERIJE NAŠE PLANETE

Iako imamo mnoge dokaze da reke imaju izuzetno važnu ulogu u našim životima - naše ponašenje prema prirodi i vodama deluje kao da smo na to zaboravili. Iz tog razloga ovoga puta ćemo pričati o najvećim rekama i slivovima, njihovim izvoristima, veličanstvenim rečnim kanjonima i šta nam sve reke mogu pružiti.

Ovo putovanje će nas odvesti do već pomenutog Nila - najduže reke na svetu koja protiče kroz čak 11 država dužinom od 6650 kilometara – ili više, što zavisi od načina merenja dužine toka reke, o čemu ćete takođe naučiti više na narednim stranicama. Posvetićemo posebnu pažnju i još neotkrivenim bogatstvima Amazona, koji je tek nešto kraći od Nila. Doći ćemo i do obala Jangcekjanga, Misisipija, Jeniseja i Hoanghoa – a dok budemo plovili ovim najdragocenijim resursima otkrivaćemo njihove meandre, estuare, virove, ušće i delte.

Koliko su reke značajne potvrđuje, na primer, reka Kongo - od čijeg toka direktno zavisi čak 75 miliona ljudi u Africi!



I naš Dunav je značajan. Na njegovim obalama nalazi se Beograd – koji je jedna od najduže naseljenih lokacija u kontinuitetu na ovim prostorima. Sve to je zahvaljujući čudotvornoj snazi vode koja čini svako tlo savršenim za uzgajanje plodova, ali i za ribolov. Dunav protiče kroz deset država i svake godine se organizuje Internacionalna kajakaška regata (TID - Tour International Danubien) celom njegovom dužinom, od Švarcvalda do ušća u Crnom moru, koja okuplja kajakaše iz celog sveta.



„Život je kao reka“, tvrdi jedna stara mudrost. „Preplivati reku“ je i danas česta metafora za ljudе koji su doneli odluku i uspeli da prebrode teškoće u životu. Reke su kolevka naše civilizacije. Na obalama velikih reka poput Tigra i Eufrata nastajali su najstariji gradovi i gradovi. Veliki i moćni Nil učinio je vreо pesak današnjeg Egipta plodnim zemljištem. Bez Nila ne bi bilo ni Kaira – „dragulja ove reke“.

I vi čitate ove redove nedaleko od obale koja je deo identiteta grada u kojem živate.



Postojanje reka je ključno za život i razvoj ljudi što je i drevni filozof Heraklit predstavio kroz misao - „ne možeš dva puta ući u istu reku“. Kao što reka stalno protiče i menja se, taj proces se dešava i sa svim bićima na svetu. Drevni narodi nisu jedini koji su se divili rekama – njihov značaj slavi se i obeležava i danas. Osnivač Svetskog dana reka, Mark Angelo rekao je da su „reke arterije naše planete, one su linije života!“

Ako se zamislimo nad tom izjavom, shvatićemo jednu važnu stvar. Iako reke direktno utiču na život onih koji žive na njenim obalama, svi ti vodeni tokovi međusobno su povezani, isprepletani i ulivaju se u zajedničku vodenu masu naše Planete. Reke nas povezuju – međusobno, kao i sa fascinantnim biljnim i životinjskim svetom kojima predstavlja stanište, izvor hrane i život. Sve te predivne životinje i čuda prirode računaju na našu brigu, odgovornost, zaštitu – i pomoć.

Čuvanjem rečnog bogatstva, mi utičemo na celokupni ekosistem, svoje i tuđe živote.

Zato pričamo ovu priču.
Uživajte u otkrivanju čudesnog sveta reka!

Vaš,
Mercator Hipermarket



GDE SE RAĐAJU REKE?

Zamislite scenu: izglačane kamene gromade, stene i kamenčići preko kojih se valja kristalno čista voda. Snegovi na vrhovima, cvrkut ptica i netaknuta priroda. To nije samo prizor ikonske sreće, ili kadar iz dokumentarnih filmova o životu na našoj Planeti. To je mesto na kojem se rađa reka koja nam daje život, izvor života. Visoko u planinama, iz spleta planinskih potočića i podzemnih voda stvaraju se rečni tokovi koji prolaze dug put da bi došli do nas i darovali nas vodom. Mesto odakle počinje njihov vodotok naziva se izvor ali i - glava reke. Izvor može biti vrelo, jezero, močvara ili lednik. Ako reka nastaje od dva vodotoka - mesto njihovog sastajanja naziva se - sutok.

Vreme je da obiđemo mesta rođenja nekih od najvećih reka sveta.

Priču započinjemo izvodom reke Volge – najduže reke Evrope – koji je smešten u Valdajskim brdima, nedaleko od Moskve i ponire u Kaspijsko more, nakon 3530 kilometara toka. Na tom dugom putu – ova reka postaje još moćnija zahvaljujući vodama pritoka kojih ima više od dve stotine! Ukupni rečni sistem Volge čini više od 15000 reka, kao i stalnih i privremenih potoka. Kada bismo izračunali ukupnu dužinu čitavog basena - ona bi iznosila gotovo 575 000 kilometara, a njen ukupni sлив čini površinu od 1,36 miliona kilometara kvadratnih.

KUPINA, 450G

smrznuta
Flora



639,99din

**529 99
DIN**

NAR ZRNO, 140G

Minute



279,99din

**249 99
DIN**

LINDT KREM, 200G

kakao, lešnik



699,99din

**599 99
DIN**

LINO PILLOWS, 250G

nougat, mleko



364,99din

**319 99
DIN**

ORAH, 300G

jezgro



349,99din

**299 99
DIN**

PLAZMIX, 80G

više vrsta



114,99din

**99 99
DIN**

SVEŽE MLEKO, 1,5L

2,8% m.m.
Dukat



224,99din
199 99
DIN

JOGURT, 1L

2,8% m.m.
Meggle
VAŽI OD 03.03.2023.



189,99din
159 99
DIN

Na drugoj strani sveta, u Južnoj Americi, kontinentnom vlasti jedna druga reka – Amazon. Ova moćna reka izvire ispod Anda, odakle teče u pravcu Atlantskog okeana - kroz Peru, jednim delom Kolumbije i Brazil.

Močvarne oblasti duž obala ove reke podložne su sezonskim poplavama, ali je veći deo basena pokriven ekvatorijalnim šumama, poznate po velikoj količini padavina. Basen Amazona najveće je područje pod kišnim šumama na svetu. To je nezamenljivi resurs, pluća Zemlje, koji se nekontrolisano uništava, uprkos borbi aktivista, međunarodnih i lokalnih organizacija. Zbog nerazumne seče, intenzivne zemljoradnje i spaljivanja šuma – ove šume su ugrožene, što dokazano utiče na globalni eko-sistem.

TRAMEZZINO HLEB 250G

Roberto



-20%

324,99din
259 99
DIN

Da li ste znali?

Reke i jezera su vitalan izvor piјaće vode za živa bića sveta – ali ove vode su tek 1% ukupnih svetskih zaliha! Devedeset i devet procenata vodene mase sveta čine okeani, odnosno slana voda, kao i polarne zaleđene kape. Ovo je tek jedan razlog više zašto se prema rekama i jezerima moramo odnositi odgovorno.

FRANCUSKA KOBASICA, 100G

suva
Famis



419,99din

359 99
DIN

DIMLJENI SIR, 100G

45% m.m.
Frico

-20%



239,99din

189 99
DIN

PATEWSKI HUMUS, 100G

blagi, ljuti
VAŽI DO 11.03.2023.



279,99din

249 99
DIN

ZLATNA ŠUNKA, 100G

Pik

-27%



179,99din

129 99
DIN

Da li ste nekada igrajući "zanimljivu geografiju" u sekciju reke upisali to čudno ime - Čobe? Ova reka važi za jednu od najdivljijih i najegzotičnijih reka na svetu, a njen tok i obale su kolevka neverovatnih primeraka afričke flore i faune. Ova reka izvire u državi Angola, gde je zovu – Kvando. Zatim protiče kroz Bocvanu – i konačno dobija ime Čobe u Namibiji u kojoj se sjedinjuje sa rekom Zambezi.

Na teritoriji Bocvane rečni sistem formira neverovatno šarenolik mozaik jezera, ostrva i kanala, nedaleko od nacionalnog parka Čobe koji je čoven i kao stanište velikih krda slonova i bizona.

Ako nastavimo ka istoku, nailazimo na Bramaputru - reku koja izvire na glečeru Angasi, oko 100 kilometara jugoistočno od jezera Mapam na jugozapadu Tibeta. Ova moćna reka – jedna od deset najvećih u Aziji teče dužinom oko 2900 kilometara od izvora na Himalajima do ušća u reku Gang, sa kojom čini najveću rečnu deltu na svetu!

I kao što se reka hrani vodama sa glečera i pritokama - tako je i našem organizmu potrebna energija koju ćemo dobiti sa različitim izvora. Mi vam za kraj ove priče predlažemo musli, mleko, smrznuto voće, tost, delikatese, jogurt, sir i mleko!

MALI REČNIK REKA ILI ŠTA SU MEANDRI, VRTLZOJI, VIROVI, UŠĆA, DELTE I KORITA?

BIO MANGO, KOM

Bio Zone
VAŽI DO
09.03.2023.



399,99din
369 99
DIN

BIO AVOKADO, KOM

Bio Zone
VAŽI DO
09.03.2023.



ŠUMSKO VOĆE, 300G

Frikom



379,99din

339 99
DIN

Rečnik reka je pun zanimljivih termina koje bi svako trebalo da zna! Meandri, vrtlozi, virovi, ušća, delte i korita – sve su to mala i velika čuda prirode koja zaslužuju barem malo naše pažnje.

Krivudave reke u obliku latiničnog slova "S" su ono što nazivamo meandrima. Ova prirodna pojava dobila je, po svemu sudeći, naziv po reci Meandar koja se nalazi južno od Izmita, u današnjoj Turskoj. Ona protiče kroz tri grebena u masivu Menderes - i predstavlja „školski primer“ krivudave reke.

Za reč vrtlog sigurno svako zna – barem iz upozorenja koje sa nama dele stariji ili iskusni plivači kada se nađemo na obalama nekih reka. Vrtlog predstavlja kružno kretanje vode koje se javlja u nekim delovima vodenih basena ili tokova zahvaljujući spajanju dveju suprotnih struja. Ali – virovi ili vrtlzoji nisu samo odluka reka. Virovi mogu biti izuzetno duboki! Na Dunavu u klisuri Gospodin vir jedan je dostigao dubinu od čak 82 metra, dok se na reci Kongo nalazi vrtlog koji je širok gotovo 1200 metara!

BIO JAGODA, 250G

Bio Zone
VAŽI DO 09.03.2023.



599,99din

549 99
DIN

TISAMED, 450G

cvetni - 479,99din
bagremov - 679,99din



569,99din CVETNI MED
FLOWER HONEY

479 99
DIN

-15%



ORGANSKI GRAŠAK, 350g

Frikom



319,99din

289 99
DIN

BIO ŠARGAREPA, 500g

Bio Zone
VAŽI DO 09.03.2023.



199,99din

179 99
DIN

SUVO GROŽDE, 100g

VAŽI DO
09.03.2023.



44,99din

39 99
DIN

PIRINAČ GAVLLO, 500g

Originario
VAŽI DO 11.03.2023.



327,99din

249 99
DIN

Dolazimo i do – ušća. Oblik ušća može biti različit i pre svega zavisi od prirode same reke, jačine plime i oseke, kao i mnogih drugih faktora. Primer za to je reka Rona u Francuskoj – koja je nataložila toliko zemlje na svom ušću da je Eg-Mort koji je nekada bio morsko pristanište sada grad – i to položen usred ravnice. Na svom uviru u Crno more i reka Dunav stvara ogromnu deltu, prepunu ostrva. Reka Amazon u kojoj smo pričali u prošlom poglavljju pak ima toliko vode - da je i na stotinak kilometara od njenog ušća u ocean voda još uvek – slatkasta! Delte i estuari su poseban oblik ušća. Kao što im i ime govori - delte su ušća reka u obliku tog grčkog slova. Jednu od najpoznatijih delti na svetu stvara, naravno, reka Nil. Ova reka Nil nanosi ogromne količine mulja i blata i taloži ih pri ušću koja čini da snimci tog dela Sredozemlja iz vazduha izgledaju spektakularno. Kada je, pak, ušće široko i levkasto - nazivamo ga estuar. Najveći estuar na svetu naziva se Rio de Plata i nastaje spajanjem ušća reka Parana i Urugvaj u Atlantski ocean. Rio de la Plata inače predstavlja granicu između Argentine i Urugvaja. Estuar Rio de la Plata je relativno plitak – i njegova dubina je između 2 i 8 metara – zahvaljujući velikoj količini materijala koji nanose obe reke. Da li ste ogladneli od ove plovidbe ušćima i deltama? Da biste dopunili snagu – pozivamo vas da zaplovite kroz izbor artikala u našem Hipermarketu – od voća i povrća, preko meda, suvog grožđa i drugih namirnica koja su tokovima raznih reka stigla i do nas!

BIO BELI LUK, 100g

Bio Zone
VAŽI DO 09.03.2023.



199,99din

179 99
DIN

BIO BATAT, 500g

Bio Zone
VAŽI DO
09.03.2023.



449,99din

399 99
DIN

MASLINOVО ULJE, 1L

Monini
GranFruttato

-32%



Da li ste znali?

Delta reke Gang, poznata kao Delta Ganga i Bramaputre – ali i kao Bengalska delta najveća je delta na svetu površine oko 80.000 kilometara kvadratnih, što je nešto manje od površine Srbije. Ova objast je jedno od najplodnijih područja na svetu!

3.409,99din

2.299 99
DIN

NAJDUŽE REKE SVETA

Ljudi su oduvek bili fascinirani velikim rekama, i pokušavali da dokuče poreklo i snagu vodenih tokova. O rekama smo oduvek govorili sa divljenjem. Reke su moćne, silne, nezaustavljive. Ako se setite one izreke o rekama kao „arterijama planete“ – one su to i zato što nas hrane i povezuju, i vode ka novim otkrićima. Koje su najduže među njima?

Vodene površine čine 71% planete. Od toga se oko 99% vode nalazi se u morima i okeanima, a oko 1% vode čine sve reke, rečice, jezera, močvare i druge manje vodene površine. Ovaj podatak ponavljamo i zato što ćete u pričama o rekama sveta naći i na nesuglasice koje nastaju kada treba utvrditi gde je izvor, a gde ušće reke. Po konvencionalnom mišljenju - reka Nil je najduža na svetu, sa dužinom od oko 6650 km, a Amazon druga najduža reka na svetu sa 6400 km. I po najnovijim studijama u kojima su korišćeni novi načini merenja (satelitski snimci i istraga na licu mesta), Nil je i dalje najduža reka na svetu. Ali! Sama dužina ove dve reke je diskutabilna. Po novim studijama dužina reke Nil je 7088 km a dužina reke Amazon je 6853 kilometara! Postoji, takođe - i studija urađena u Brazilu pre petnaest godina koja dužini reke Amazon dodaje i dužinu delte – te bi za reku Amazon mogli da kažemo i da ima tok dug gotovo 7000 kilometara.

Mg MIVELA IMUNO+

mineralna voda
0,5l - 44,99 din
1,35l - 59,99 din



LA COTE 39, 0,75l

belo vino
Marcel Cabetier



LOSOS PASTRMKA, KG

na ledu



299,99 din

249 99
DIN

899,99 din

859 99
DIN

2.299
DIN



DO -20%
NA KOTÁNYI ZAČINE
U KESICI

Najdužu reku Evrope smo već pominjali na ovim stranicama. Sada ćemo otkriti nešto više. Ova reka – u vreme starih Grka nazivana imenom Ra i danas ima veliki ekonomski i kulturni značaj, a za ruski narod je važna i u istorijskom smislu. Gradovi koji se nalaze na slivu Volge su Astrahan, Volgograd, Samara, Kazan, Jaroslavl i drugi u zapadnom delu Rusije.

Kada govorimo o Evropi ne smemo zapostaviti Dunav - drugu najdužu reku našeg kontinenta. Dunav je glavna vodena arterija Srednje Evrope koji teče i povezuje različite kulture, narode, države. U zavisnosti od države kroz koju prolazi, Dunav se zove još i Donau, Duna, Dunarea, Dunav ili Dunaj. Na ovoj reci smeštene su neke od najlepših prestonica Evrope – Beč, Bratislava, Budimpešta i Beograd.

Inspirišite se rekama – našim najvećim blagom – i uživajte u specijalitetima koji nam dolaze iz njihovih dubina. Rečna riba najbolje se slaže uz maslinovo ulje, biber, limin, začine, papriku uz čašu dobrog belog vina koje možete pronaći kod nas. Prijatno!

PASTRMKA, KG

na lednu
VAŽI OD 03.03.2023.



649,99din
599 99
DIN

CIRIO PARADAJZ, 400G

komadi



-27%

219,99din
159 99
DIN

HIMALAJSKA SO, 132G

Kotanyi



-28%

Himalajska so
sitna kamena so

KOTÁNYI

224,99din
159 99
DIN

Da li ste znali?

Jangce ili Jangcekjang u prevodu sa kineskog znači Velika ili Dugačka reka, i to ime nosi zasluženo – s obzirom na dužinu od 6380 kilometara. Ona je stanište za nekoliko endemskih i ugroženih vrsta – među kojima su kineski aligator, bezperajasta pliskavica, kineska velokljunka, i kineskog rečnog delfina.

MLEVENI ČILI, 38G

Kotanyi

-29%



284,99din

199 99
DIN

ŠARENİ BIBER, 35G

Kotanyi

-29%



509,99din

359 99
DIN

RIBA U SOSU OD
VINA I PARADAJZA

Sastojci / Priprema

- Jeden kilogram očišćene i isečene ribe
- 1,5dl ulja
- šolja soka od paradajza
- šolja belog vina
- persun

Izmešati ulje, paradajz i vino, pa zagrejati da proključa. Spustiti komad po komad ribe i kuвати на laganoj vatri. Kada je riba kuvana posuti iseckanim persunom i služiti uz barem krompir. Po želji možete dodati beli luk.

MORAVA, 0,75L

belo vino
Despotika



-20%

1.629,99din
1.299
DIN

MASLINOV ULJE, 0,5L

od zelenih
maslina
Gonnelli



-25%

3.599,99din
2.699
DIN

18+



REČNI KANJONI



Isklesani snažnom rukom prirode – rečni kanjoni – svedoci su vremena i neverovatne sile prirode. U svetu postoji veliki broj kanjona koji svake godine privlači milione turista; neki su nadaleko čuveni, kao što je Veliki kanjon u Arizoni, a drugi, možda i veći, nisu, kao što je slučaj sa kanjonima na Tibetu, u Himalajima.

Temu otvaramo nadaleko čuvenim i grandioznim Velikim kanjom u Americi koji izgleda nestvarno, kao pejzaž sa neke druge planete. Dubok na nekim mestima više od 1800 metara i dugačak 446 kilometara, Veliki kanjon nije, ipak, najstrmiji ni najduži kanjon na svetu. Ove titule dodeljene su - prema Ginisovoj knjizi rekorda - velikom kanjonu Larlung Tsangpo na Tibetu. Međutim, Veliki kanjon u SAD-u izabran je kao čudo prirode zbog svoje ukupne razmere, veličine i prelepo obojenog pejzaža. Kako je kanjon nastao? Naime, pre šest miliona godina, reka Kolorado je promenila tok da bi tekla kroz visoravan. Osnažena otopljenim ledom iz Ledenog doba, nagrizla je kamen i dobila više pritoka, što je rezultiralo formiranjem Velikog kanjona pre dva miliona godina.

VITAS HLEB, 500G

beskvinski
As



PROTEIN ŠEJK, 300ML

Imlek



159 99
DIN

VITALIA BAR, 30G

super raw bar - 104,99din
protein bar - 119,99din
VAŽI DO
11.03.2023.



104 99
DIN

FUN & FIT, 75G

pečeni pistaci - 249,99 din
pečeni lešnik - 319,99 din



319,99din
249 99
DIN

Kanjon Antilope je još jedan neobičan predeo koji godišnje poseti više miliona turista iz različitih krajeva sveta. Smešten u rezervatu Navaho

Indijanaca na teritoriji Arizone, kanjon Antilope je pravo umetničko delo prirode. Njegove nestvarno crvene talasaste stene sunce Arizone

nesobično „obasipa“ svojim zracima koje se vešto uvlače u „proreze“ kanjona. Deli se na dva dela – Gornji i Donji. Navahosi imaju svoje, teško upamtivo ime za kanjon, Ce Biganilini, što znači „mesto gde voda teče kroz stene“.

Naše putovanje najlepšim kanjonima sveta nastavljamo u Južnoafričkoj republici gde je ušuškan kanjon reke Blajd – jedan od najlepših prizora Afrike. Ovaj izuzetan kanjon predstavlja deo

linije koja razdvaja zelenu visoravan južne Afrike i područje Louveld na istoku. Kanjon je dug oko 26 kilometara, a dubina na nekim mestima iznosi i do 1.372 metra. Ovo je predeo koji se ne može opisati rečima, već ga jednostavno morate doživeti iz prvog lica, makar jednom u životu.

RAW BITE, 50G

organski bar,
kakao
vanila bobičasto voće



324,99din

289 99
DIN

BOOM BOX NAPITAK

bio ovas badem 500ml - 169,99 din
bio ovas kokos 1l - 299,99 din



-19%

209,99din

169 99
DIN



ACAO SOK, 250ML

pink grejpfrut,
nar i nana
VAŽI DO 11.03.2023.



164,99din
124 99
DIN

DETOX SOK, 500ML

br. 1
Cold Pressok



649,99din
569 99
DIN

BODY & FUTURE NAPITAK, 1L

kokos, badem



259,99din
219 99
DIN

LIPTON ČAJ

Yellow Label 50g,
Raspberry Punk 32g



-29%

284,99din
199 99
DIN



Iz Afrike, selimo se u Južnu Ameriku, tačnije Peru, gde se nalazi očaravajući Kolka kanjon. Dvostruko dublji od Velikog kanjona i verovatno drugi najdublji kanjon na svetu. Kolka kanjon je najpozantije mesto za posmatranje prirode i čuvenih kondora. Nastao je usled masivne geološke greške između dva velika vulkana, a na njegovim obroncima možemo videti dokaze života pre Inka.

Vreme je se zaustavimo kako bismo napravili ukusnu pauzu uz namirnice iz Mercator Hipermarketa. Tu su rečna riba, limun, biber, paprika, voda, belo vino, paradajz u komadu i još mnogo delikatesa.



Da li ste znali?

Između Zlatibora i Zlatara nalazi se možda najčešće

fotografisan predeo u Srbiji - kanjon reke Uvac. Dom beloglavnog supa - Uvac - proglašen je Specijalnim rezervatom prirode i jedan je od najlepših predela Srbije i Balkana.



NA REČNIM TALASIMA

Raznovrsnost rečnih tokova kao logičnu posledicu ima mnoštvo mogućnosti za dobru zabavu i aktivnosti na otvorenom tokom cele godine. Od planinskih brzaka do tromih ravničarskih kolosa svako može da pronađe odgovarajući teren i rečni sport za sebe. Pogledajmo neke od najzanimljivijih opcija koje nam stoje na raspolaganju kada siđemo do reke.

Pecaroška takmičenja svrstavaju ovu aktivnost u sport, mada većina pravih pecaroša pecanje doživljava kao nešto što je daleko više od toga. Sportski ribolov podrazumeva vraćanje ulova u reku što je ekološki potpuno ispravno. Svako ko je posmatrao borbu ribolovca i „kapitalca“ iz rečnih dubina mora da potvrdi da je to okršaj u kome su neophodni izdržljivost, veština i psihička smirenost. Zagriženi pecaroši prelaze stotine kilometara da bi stigli do mesta koje ima mogućnost da ispunji njihove ribolovačke snove. Ako se to i ne desi uvek postoji mogućnost da se realnost izmeni kroz ribolovačke priče (koje su sasvim zasebna sportska disciplina).

PILEĆI KARABATAK, 480G

Perutnina

369,99 din

329⁹⁹ DIN

JUNEĆI PAUFLEK, KG

1.069,99 din

1.039⁹⁹ DIN

RUMMO TESTENINE, 500G

gnocchi - 299,99 din
tagliatelle - 349,99 din
VAŽI DO 11.03.2023.

-20%



374,99 din
299⁹⁹ DIN

SIR BRIETTE, 125G

Creamy & Mild

449,99 din

349⁹⁹ DIN

-33%

TRAVALLI SIR

mozzarella 100g - 139,99 din
burratina 125 - 299,99 din



209,99 din

139⁹⁹ DIN

Veslanje je sastavni deo modernih Olimpijskih igara od njihovog samog početka, iako se na prvim igrama 1896. od takmičenja odustalo zbog loših vremenskih uslova. *Doggett's Coat and Badge* je najstarije veslačko takmičenje koje se još uvek održava svake godine. Započeto je na reci Temzi davne 1715. godine. Čuvena su i veslačka nadmetanja između univerzitetskih ekipa Kembridža i Oksforda koja se održavaju od XIX veka. Rekreativno veslanje je odličan način za očuvanje dobre kondicije.

Sasvim drugačiji pristup veslanju imaju ljubitelji vožnje kajaka na brzim vodama. Tradicionalni kajaci izrađeni od drvene konstrukcije presvučene kožom vekovima su Inuitima i ostalim severnim narodima omogućavali preživljavanje u surovim arktičkim uslovima. Početkom XX veka Alfred Herih u Lajpcigu konstruiše kajak napravljen po uzoru na inuitske čamce i tako započinje eru popularizacije ovog sporta. Upotreba plastičnih materijala kajacima u drugoj polovini prošlog stoljeća donosi dodatnu izdržljivost, a njihove vozače je to ohrabrilo na još smelije poduhvate.

PASTRMKA, 100G

pečena

-27%

179,99din

129 99
DIN

HEINEKEN PIVO, 0,25L

oo,
Siver



-20%

149,99din

119 99
DIN

BIO ZELENA SALATA, KOM

Bio Zone
VAŽI DO 09.03.2023.



199,99din

179 99
DIN

PASTA SA TUNJEVINOM

Sastojci | Priprema

- 1 konzerva tunjevine
 - 350g kratke paste (fusilli ili pene)
 - 150g čeri paradajza
 - 150g mocarele ili druge vrste kačavalja
 - 1 srednji krastavac
 - 100g rukole
 - 20g crnih maslinica bez koštice
 - 20g mešavine semenki
 - 50g extra devičanskog maslinovog ulja
 - so i biber po ukusu
- U proključalu vodu dodati so, sipati testeniu i skuvati je "al dente". Čeri paradajz iseći na četvrtiny, sir iseći na kockice, oljušiti i sitno iseckati krastavac, zatim i rukolu. Sve sastojeke staviti u veliku činiju i dodati komadiće ocedene tunjevine. Dodati iseckane masline i tunjevinu i maslinovim uljem. Začiniti sa sveže mlevenim biberom. Testeniu ocediti, brzo je isprati pod hladnom vodom da bi se zaustavio proces kuvanja, zatim je dobro ocediti. Dodati testeniu u preostale sastojeke, lagano promešati, posuti semenkama i poslužiti.



ROBOCRAFT PIVO, 0,33L

više vrsta

-23%



259,99din

199 99
DIN

ŽUTOREPA TUNA, 200G

fileti u morskoj vodi - 849,99 din
u maslinovom ulju - 899,99 din
VAŽI DO 11.03.2023.

-22%



1.099,99din

849 99
DIN

BIO KUKURUZ, 340G

šećerac
Bonduelle

-35%



384,99din

249 99
DIN

Da li ste znali?
Svetski rekord u skoku u dalj na skijama na vodi iznosi 95,09 m i postavio ga je Fredi Kruger. Skijanje na vodi bilo je i omiljena zabava Elvisa Preslija.

NA OBALAMA ČUDNIH REKA

Često olako prelazimo mostove ne razmišljajući o tome šta se krije u toj vodi ispod nas. Ako malo zastanemo shvatićemo da su reke dragocenije nego što mislimo, njihova lepota je tu samo da bi nas na tu činjenicu podsetila. Svaka reka, uz svoju lepotu, u svojim talasima uvek nosi i ponešto mistike, one nedokučive životne tajne koja nas svaki put iznova ostavi začuđenim i zadivljenim. Pogledajmo zajedno neke od rečnih priča koje čine ovaj svet tako lepim i zanimljivim mestom za život.

Rio Catatumbo izvire u Kolumbiji a svoj put završava u Venecueli ulijavajući se u jezero Marakaibo. Na jeziku lokalnih Bari plemena *catatumbo* znači „kuća gromova“. Ovo ime je sasvim odgovarajuće, budući da se u oblasti ušća ove reke godišnje registruje preko milion munja (čak do 450.000 u pojedinim mesecima). Naučnici nemaju objašnjenje ovog fenomena.

TORTA SELECTION, 1,5KG

Stamevski



3.599,99din

3.199
DIN

RITTER SPORT ČOKOLADA, 100G

lešnik, badem



-24%

264,99din
199
99
DIN

BAKE O CLOCK, 300G

proteinske palačinke - 229,99 din
choco smesa 430g - 299,99 din
VAŽI DO 11.03.2023.



-17%

279,99din
229
99
DIN

IZO PRO GAME NAPITAK, 0,5L

mango kajsija,
višnja

-25%



134,99din
99
99
DIN

Još jedna pojava za koju nemamo precizno tumačenje odvija se iznad talasa reke Mekong. Svake godine u oktobru iz reke se ka nebu izdižu „vatrenе lopte“. Ovaj fenomen poklapa se sa krajem perioda tajlandskog budističkog posta poznatog kao *Vassa*. Lokalno stanovništvo pripoveda da su to manifestacije prisustva mitološkog bića *Naga* koje je spoj zmije i čoveka. Neki veruju da su u pitanju oblačići zapaljivog gasa koji isplivava iz rečnih dubina kao posledica prirodnih procesa razlaganja organskih materija, dok postoji i skeptička linija koja misli da je u pitanju prevara iza koje stoje ljudi (doduše sa nedefinisanim motivom zašto bi to činili).

ZAINI ČOKOLADA, 75g

70% kakaa - 229,99din
80% kakaa - 239,99din



259,99din
229 99
DIN

TOPLA ČOKOLADA, 220g

Ciobar čokolada, bela čokolada



87,99din
59 99
DIN

-31%

GUYLIAN BOMBONJERA, 125g



714,99din
619 99
DIN

Ako dragocenost reka shvatimo doslovno onda dolazimo na teritoriju tragača za zlatom. Zlatne groznice poput onih koje su svojevremeno zabeležene na Aljasci i u Kaliforniji više ne izbijaju tom silinom, ali nemali broj avanturista i danas stoji u rečnim plićacima sa nadom da će u gomili ispranog šljunka i peska zasijati i poneki zlatni grumen. Možemo ih sresti i uz obale Rasine, Peka i Resave. Kao kuriozitet navodimo Oranje, južnoafričku reku koja se od zlatonosnih posestrima razlikuje po tome što njeni talasi donose dijamante.

Pravu vrednost ipak čine oni trenuci koje provedemo u društvu dragih osoba što uvek izaziva reku lepih osećanja. Ovi momenti postaju još lepsi kada ih zasladimo nekom od brojnih poslastica iz naše bogate ponude, a za one sklone spremanju kolača obezbedili smo odlične polazne sastojke.

Da li ste znali?

Reka Kongo je jedina reka koja dva puta prelazi ekvator tokom svog toka. Ona je takođe i najdublja reka na svetu sa izmerenim skoro 230m od površine do dna.

Reka čiji talasi sa jedne strane zapljuškuju Evropu a sa druge Aziju je Ural. Kada smo već kod geografskih zanimljivosti moramo da pomenemo i bifurkaciju. Ovo je termin koji označava retku situaciju u kojoj voda iz jedne reke otiče u dva različita morska sliva. Kao primer za ovu pojavu često se navodi Nerodimka čije vode idu u Egejsko i Crno more, ali prema Vikipediji je u drugoj polovini XX veka došlo do prekida jednog dela rečnog toka, pa se ova reka više ne može smatrati delom crnomorskog sliva.

U potrazi za najlepšom rekom sveta vraćamo se u Kolumbiju. Tamošnji uzgajivači stoke su pre pedesetak godina u potrazi za ispašom slučajno otkrili prijeku reke Guajabero. Novootkrivena reka dobila je ime *Caño Cristales* – kristalni kanal. Kombinacija kvarcnog rečnog dna i lokalnog rečnog bilja od jula do novembra boji vode ove reke u žutu, zelenu, plavu, crnu i crvenu. „Reka dugih boja“ je još jedno od imena po kojima je ovaj jedinstveni vodotok poznat u svetu.

KROFNA, KOM

više vrsta



89 99
DIN

CHOCO BROWNIE, 150g

Milka



-25%

309,99din

229 99
DIN

ROLNICE, 800g

čokolada, višnja
Frikom



469,99din

399 99
DIN

ZOTTIS PUĐING, 115g

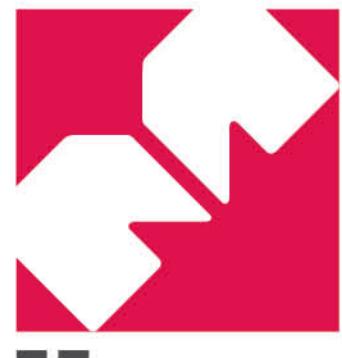
čokolada, vanila



-20%

62,99din

49 99
DIN



**Home
by KARE**

-20%
NA VAZE

03.03-09.03.

-20%
NA FIGURE

10.03-16.03.



Dragi potrošači,

*Ukoliko želite da nekoga iznenadite, a niste sigurni
šta je adekvatan izbor na odeljenju **Mercator Home
by Kare** onda to možete učiniti poklon karticom.*

*Dopunite je iznosom koji vama
odgovara do maksimalnog
limita od 50,000 rsd, napišite
autentičnu poruku i prepustite
dragoj osobi da sama bira.*

Vaš Mercator



* Važi u Hipermarketu Beograd